

Утверждаю:

Директор:

**МБОУ ШКОЛА № 97**

МЕНЮ на "10" марта 2023 года

( 5 день примерного меню)

| Наименование                                  | Вес блюда | Сумма         |
|---|-----------|---------------|
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                  |           |               |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным      | 170/30г   |               |
| Чай с молоком                                 | 200г      |               |
| Бутерород с маслом и сыром                    | 50/8/14г  |               |
| Хлеб ржаной                                   | 30г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>         |           | <b>79.00</b>  |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                     |           |               |
| Маринад овощной                               | 60г       |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом | 200г      |               |
| Котлеты, биточки, шницели                     | 100г      |               |
| Рис отварной                                  | 150г      |               |
| Напиток из свежих фруктов                     | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                | 40г       |               |
| Хлеб ржаной                                   | 30г       |               |
| <b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>            |           | <b>118.52</b> |
| <b>Полдник с 7 до 11 лет</b>                  |           |               |
| Фрукты свежие                                 | 240г      |               |
| Компот из вишни                               | 200г      |               |
| Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем | 50г       |               |
| <b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>         |           | <b>45.0</b>   |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>              |           |               |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным      | 200/50г   |               |
| Чай с молоком                                 | 200г      |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                    | 50/10/17г |               |
| Хлеб ржаной                                   | 30г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>     |           | <b>91.87</b>  |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>                 |           |               |
| Маринад овощной                               | 100г      |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом | 250г      |               |
| Котлеты, биточки, шницели                     | 120г      |               |
| Рис отварной                                  | 180г      |               |
| Напиток из свежих фруктов                     | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                | 65г       |               |
| Хлеб ржаной                                   | 60г       |               |
| <b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>        |           | <b>137.78</b> |
| <b>Полдник с 12 лет и старше</b>              |           |               |
| Фрукты свежие                                 | 240г      |               |
| Компот из вишни                               | 200г      |               |
| Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем | 50г       |               |
| <b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>     |           | <b>45.0</b>   |

Зав.производством: